



THURSTON COUNTY Community Services List

The Crisis Clinic of Thurston and Mason Counties

Intervención en Crisis, Recursos y Referencias 360-586-2800

Visite nuestro sitio web en: www.crisis-clinic.org

Enero 2021

360 CÓDIGO DE ÁREA: a menos que se indique lo contrario

Washington State 211 (Lunes-Viernes, 9am – 3pm) www.resourcehouse.com/win211 211

Línea de No Emergencia del Sheriff del Condado de Mason _____ 426-4441

Niños / Jóvenes / Adolescentes

Big Brothers / Big Sisters de SW, WA (niños emparejados con adultos voluntarios) _____ 943-0409

Clubes de Niños y Niñas del Condado de Thurston _____ Lacey 438-6811; Olympia 556-3615

Tenino 810-3700; Rochester 273-9397; Tumwater 570-8888

Child Care Action Council (Cuidado de niños sin hogar, Guardería de crisis) _____ 786-8907

Child Care Aware of Washington - Línea de recursos y referencias _____ 800-446-1114

Estabilización de crisis infantil (recién nacido hasta los veinte - 24 horas) _____ 480-5721

Servicios de protección infantil (24 horas) _____ 866-764-2233 o 866-363-4276

Servicios para niños, jóvenes y familias (Centralita BHR) _____ 704-7170 o 800-825-4820

Servicios comunitarios para jóvenes (refugio, información de recursos y servicios para jóvenes en riesgo) _____ 943-0780

Servicio de Reconciliación Familiar, DSHS (Familias en conflicto) S-board _____ 800-322-2588

Centro de apoyo familiar de South Sound (Educación para padres / Apoyo familiar) _____ 754-9297

National Runaway Safeline (24 horas) _____ 800-786-2929

YMCA de South Sound _____ Briggs 753-6576; Olympia 357-6609

Stonewall Youth (Grupo de apoyo juvenil GLBTQ para 12-21) _____ 888-4273

Teen Link (Conexiones de crisis - Mensajes de texto disponibles) _____ 866-833-6546

Línea de ayuda para jóvenes (Clínica de crisis - 24 horas) _____ 586-2777

Servicios para trastornos por uso de sustancias

Alcohólicos Anónimos (AA) (24 horas) _____ 352-7344

Asesoramiento profesional alternativo (también para víctimas de violencia doméstica) _____ 357-7986

Celebrate Recovery (www.celebraterecovery.com) Turning Point Church _____ 489-0378 Opción 5

Tratamiento Evergreen (Consejería, Programa de Metadona) _____ 413-6910 o 1-888-764-7243

Narcóticos Anónimos (NA) (para cualquier dependencia química las 24 horas) _____ 754-4433

Programa de abuso de sustancias de Nisqually _____ 413-2727

Recursos del noroeste _____ 943-8810 o 918-8336 o 688-7312

Olympia Al-Anon Club (AA / NA / CA / MA / SA Reuniones / Información) _____ 753-9934

Clínica Olympia Bupe (buprenorfina de barrera baja) _____ 349-0033

Centro de dependencia de sustancias químicas de Providence St. Pete _____ 456-7575

Sea Mar Behavioral Health (incluye servicios en español) _____ 704-7590

The Harvest Program - BHR Recovery Services (Madres y mujeres embarazadas Buscando servicios (SUD) _____ 754-5729
 Teleasistencia - Equipo de Alternativas Comunitarias _____ 754-2423
 Servicios de tratamiento y asistencia para estudiantes de True North (Tumwater / Yelm) _____ 464-6867
 Línea de ayuda para la recuperación de Washington (abuso de sustancias, juegos de azar, salud mental) _____ 866-789-1511
 Línea directa para problemas de juego del estado de Washington 24/7 _____ 1-800-547-6133

Consejería / Salud mental

Servicios de asesoramiento de recursos de salud conductual (BHR) (24 horas) S-Board _____ 704-7170
 Capitol Recovery Center (Programa de rehabilitación por y para consumidores de salud mental) _____ 357-2582
 Servicios comunitarios para jóvenes (CYS) (Intervención y apoyo en casos de crisis) S-Board _____ 943-0780
 Unidad de Respuesta a Crisis (Departamento de Policía de la Ciudad de Olympia) _____ 481-9452
 Personal de respuesta a crisis designado (detención involuntaria las 24 horas) _____ 754-1338 o 1-800-270-0041
 Línea de ayuda de NAMI (Alianza Nacional para Enfermedades Mentales: Información y apoyo) _____ 866-0403 Ext 3 o 493-6021
 Programa de salud mental de Nisqually _____ 413-2728
 Clínica gratuita Olympia (incluye programa de acceso a la salud mental) _____ 890-4074
 PiPE: Socios en la educación para la prevención (asesoramiento para sobrevivientes de traumas) _____ 522-5536
 Providence Community Care Center _____ 915-8623
 Providence St. Peter Hospital Psychiatry (Med. Management) Sin servicios de consejería _____ 493-7064
 Programa intensivo para pacientes ambulatorios y ambulatorios de Providence St. Peter _____ 493-7060
 Salud del comportamiento de Sea Mar (incluye servicios en español) _____ 704-7590
 South Sound Behavioral Hospital (evaluaciones gratuitas las 24 horas del día, los 7 días de la semana) _____ 1-844-949-8888
 Teleasistencia - Equipo de Alternativas Comunitarias _____ 754-2423
 Servicios de Consejería de Turning Point Church _____ 489-0378 Opción 4
 Washington Warm Line (Línea de apoyo para cualquier persona con problemas de salud mental) _____ 877-500-9276

Discapacidades-Físico / Mental

Servicios de protección para adultos, DSHS (Informar abuso de adultos vulnerables) _____ 1-877-734-6277
 Arc of WA State (Defensores de ciudadanos con discapacidades intelectuales / del desarrollo) _____ 357-5596
 Servicios para personas sordas y con problemas de audición, Oficina del estado de WA (DSHS) _____ TTY 360-725-3450
 Dial-A-Lift (servicios de autobús de TI) _____ 754-9393 o 1-800-244-6846
 Derechos de discapacidad (Seattle) _____ 800-562-2702 o 206-324-1521
 Exceptional Foresters Inc. (servicios de vida independiente, empleo) _____ 426-0077
 Long Term Care Pro, Catholic Community Services (Asistencia en el hogar) S-board _____ 586-2960
 Morningside (Desarrollo vocacional / Servicios de empleo) _____ 943-0512
 PAVE (Defensa para familias e individuos con discapacidades) _____ 1-800-572-7368 o 253-565-2266

Servicios de recreación, Junta S de recreación especializada del condado de Thurston _____ 867-2588
 Programa de cuidado de relevo (a través del Childcare Action Council) _____ 754-0845
 Línea de información del Seguro Social (SSI / Medicare) _____ 1-800-772-1213
 Padre a padre de South Sound (padres de apoyo de personas con necesidades especiales) __ 352-1126
 Vadis (empleo, inclusión comunitaria, apoyo a personas sin hogar) _____ 253-863-5173
 Rehabilitación vocacional, División de (DSHS) _____ 664-3060
 Departamento de Servicios para Ciegos del Estado de Washington (S-board) _____ 1-800-552-7103
 Biblioteca de WA Talking Book & Braille _____ 1-800-542-0866

Educación / Alfabetización

Servicios de apoyo y educación familiar (apoyo para padres / desarrollo infantil) _____ 754-7629
 Job Corps (Educación vocacional y habilidades para la vida, edades 16-24) _____ 754-7409
 Servicios para jóvenes de Nisqually _____ 455-5213
 Aprendizaje de sonido (tutoría para lectura, escritura, ESL, GED) _____ 426-9733
 Programa Work First, SPSCC (Capacitación / apoyo previo al empleo para personas en TANF) 596-5401
 Fuente de trabajo, seguridad en el empleo (búsqueda de empleo / capacitación / compensación por desempleo) _____ 704-3600

Necesidades de emergencia: ropa, servicios públicos

Servicios comunitarios adventistas (ropa, alimentos de emergencia) _____ 943-1518
 Banco para bebés (pañales y ropa para bebés; se requiere remisión) _____ 357-6617
 Ministerios City Gate (alimentos, ropa, higiene, muebles) _____ 705-0291
 Banco de ropa, Sagrado Corazón _____ 491-0890
 Consejo de Acción Comunitaria _____ 438-1100
 Oficina de Servicio Comunitario (DSHS) (Cupones médicos / Cupones para alimentos) ____ 877-501-2233
 Programa de alcance de emergencia, Sacred Heart (Despensa de alimentos, Servicios públicos, Asistencia de alquiler) _____ 923-0929
 Cruz Roja (Tacoma) _____ 253-474-0400
 Saint Vincent De Paul (Banco de ropa y ayuda para el embarazo, Asistencia de servicios públicos) _____ 352-7554
 Ejército de Salvación (Refugio de emergencia, comidas, servicios públicos / asistencia para el alquiler según los fondos disponibles) _____ 352-8596
 Parroquia de St. Michael (ropa, ropa de cama, suministros / kits de higiene) _____ 754-4667
 Servicios comunitarios de Yelm (Alimentos, ropa, servicios públicos Asst. Refugio de emergencia) _____ 458-7000
 YWCA of Olympia (para suministros que los cupones para alimentos no cubren) _____ 352-0593

Comida y nutrición

Bancos de alimentos _____ Condado de Thurston 352-8597; Tenino 264-5505; Banco de alimentos de Yelm 458-4003
 Cupones para alimentos (Oficina de servicio comunitario de DSHS) _____ 877-501-2233
 Recompensa del jardín (GRuB) _____ 753-5522

Meals on Wheels (almuerzos para cualquier persona mayor de 60 años y con destino a casa - Servicios para personas mayores) _____ 586-6181
 Misión del Evangelio de la Unión Olympia: (Comidas, Duchas) _____ 709-9725
 Servicios comunitarios ROOF (Rochester Food Bank) _____ 273-6375
 Ejército de Salvación (Cocina comunitaria) _____ 352-8596
 Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC) _____ (SeaMar) 754-2936 o (CAC) 438-1100

Atención sanitaria / Hospitales / Clínica

Salud domiciliaria asegurada _____ 236-9204 Hospicio _____ 352-0711
 Capital Medical Center _____ 754-5858 o Departamento de Emergencias 956-2590
 CHOICE Regional Health Network (seguro de bajos ingresos) _____ 539-7576
 Care Net (asesoramiento / pruebas de embarazo, ultrasonido) _____ 427-9171
 Clínica dental, Sea Mar Community Health _____ 570-8016
 Línea directa de salud familiar (Help Me Grow Washington) _____ 1-800-322-2588
 Departamento de Salud, Condado de Thurston: (Intercambio de agujas de jeringa, Enfermedad contagiosa Programa, Prevención de Enfermedades Crónicas, Asistencia a Veteranos, et. al) _____ 867-2500
 Línea directa de VIH / SIDA, estado de Washington (información y referencias) _____ 800-232-4636 o V / TDD 1-800-272-2437
 Asistencia médica (cupones), CSO (DSHS) _____ 877-501-2233 o TDD 586-0226
 Nisqually Health Services (médico y dental) _____ 459-5312
 Clínica gratuita de Olympia (llame para conocer los horarios) _____ 890-4074
 Clínica Dental Olympia Union Gospel Mission (para personas sin seguro) _____ 943-6400
 Opciones Clínica de embarazo (asesoramiento / pruebas, ultrasonido) _____ 753-0061
 Servicios de paratransito (transporte a citas médicas) _____ 1-800-846-5438
 Fundación contra el SIDA del condado de Pierce - Oficina Oly (Administración de casos para personas con SIDA) _____ 352-2375
 Planned Parenthood (control de la natalidad, pruebas de embarazo / asesoramiento) ___ 800-769-0045 o 754-5522
 Providence Community Care Center _____ 515-5646
 Poison Center, WA (Información para intoxicaciones / sobredosis las 24 horas_ V / TDD 1-800-222-1222
 Providence St Peter Hospital _____ 491-9480
 Registro de remisiones de atención domiciliaria (atención domiciliaria, solo para clientes de Medicaid) _____ 664-3162 Ext 143
 Centro de Salud Comunitario Sea Mar, Médico _____ Olympia 491-1399 Lacey 359-4840
 SHIBA (Asesores de beneficios de seguros médicos estatales; Medicare, información de ins. Sup.) _____ 800-562-6900

Asistencia de vivienda / Refugios de emergencia

Línea coordinada de entrada al refugio de emergencia - 24 horas _____ 1-844-628-7343
 Casa Drexel (programas de vivienda y refugio) - 24 horas _____ 753-3340
 Centro de apoyo familiar (refugio familiar) _____ 754-9297
 Haven House (refugio / centro de crisis para adolescentes de 12 a 17 años) _____ 754-1151
 Autoridad de Vivienda, Thurston (para personas de bajos ingresos, discapacitados, ancianos) _ 753-8292

Rehabilitación de viviendas, ciudad de Olympia (préstamos de rehabilitación para propietarios de viviendas) _____ 753-8314
 Recepción de Interfaith Works (refugio para mayores de 18 años, se admiten mascotas) _____ 375-7224 o 918-8424
 PiPE: Partners in Prevention Education (Centro de acogida para jóvenes sin hogar) _____ 357-4472
 Rosie's Place (Refugio de día sin cita para jóvenes / adultos jóvenes 12-24) _____ 918-7879 o 943-0780 Ext 186
 Safeplace (refugio para mujeres maltratadas - 24 horas) _____ 754-6300
 Ejército de Salvación (refugio de emergencia / asistencia de alquiler) _____ 705-2850
 Centro de asistencia de SideWalk _____ 515-5587
 Servicios comunitarios de Yelm (residentes rurales del condado de Thurston) _____ 458-7000

Seguridad / Lega / Asistencia y Soporte al Consumidor

Oficina de cumplimiento de manutención infantil _____ 442-5437 o 1-800-345-9964
 Línea directa de CLEAR (recomendación / referencia de educación jurídica coordinada) _____ 1-888-201-1014
 División de Protección al Consumidor, (Fiscal General, negocios injustos) _____ 1-800-551-4636
 Línea de ayuda para víctimas de la Red de Defensa de Víctimas del Crimen (24/7) _____ 1-888-288-9221
 Disability Rights, Washington (Desarrollador discapacitado / enfermo mental) _____ 1-800-562-2702
 Centro de resolución de disputas (Servicios de mediación) _____ 956-1155
 Defensores de la violencia doméstica (Thurston Co.) _____ 754-2989
 Facilitador del Tribunal de Familia (Tribunal de Menores y Familia de Thurston Co.) _____ 709-3269
 Centro de apoyo familiar (Servicios familiares coordinados) _____ 754-9297
 Comisión de Derechos Humanos, Estado de WA _____ 753-6770 o 1-800-233-3247
 Ombudsman de atención a largo plazo (mediación / defensa en hogares de ancianos) _____ 800-562-6028 o 943-6018
 Línea directa nacional de violencia doméstica (24 horas) _____ 800-787-7233 o TTY 800-787-3224
 PFLAG Olympia (Apoyo a la comunidad y la familia LGBTQ) _____ 207-1608
 PiPE: Socios en la educación para la prevención (personas sin hogar y violencia sexual) _____ 357-4472
 PODER. (Padres que se organizan para el bienestar y los derechos económicos) _____ 352-9716 o 866-343-9716
 SafePlace (Línea de ayuda para violencia doméstica y sexual las 24 horas, los 7 días de la semana) _____ 754-6300 o TTY 943-6703
 Línea directa de derechos de inquilinos (número de Seattle) _____ 206-723-0500
 Centro de justicia familiar del condado de Thurston (Centro de apoyo familiar) _____ 754-9297
 Asistencia a las víctimas, Fiscalía del condado de Thurston _____ 786-5540
 Servicios legales voluntarios (Talleres de desalojo - Información legal) _____ 844-211-6916 o 705-8194

Personas Mayores

Servicios de protección para adultos, DSHS (Informar abuso de adultos vulnerables) _____ 1-877-734-6277
 Agencia de área para personas mayores (información y administración de casos) _____ 664-3162 o 1-888-545-0910
 Servicios comunitarios católicos (atención domiciliaria) _____ 586-2960
 Servicios para el hogar y la comunidad, División de DSHS (atención a largo plazo) _____ 725-2300
 Banco de préstamos de equipos médicos _____ Línea de mensajes 456-8810

Servicios para adultos mayores, BHR (Consejería / Administración de casos) _____ 704-7170 o 800-825-4820
 Providence Sound Homecare and Hospice _____ 459-8311 o 1-800-869-7062
 RSVP (Programa de voluntarios para adultos mayores jubilados, United Way del condado de Thurston) _____ 943-2773 ext.20
 Centros para personas mayores Yelm 458-7733; Lacey 407-3967; Rainier 446-2258; Tumwater 754-4160
 Servicios para personas mayores de South Sound (Centro para personas mayores de Olympia) _____ 586-6181
 Oficina del Seguro Social (Olympia) _____ 866-807-1160
 South Sound Care Connection (Coordinación de atención domiciliaria) _____ 586-4491

Servicios y asistencia para poblaciones específicas

Cielo Olympia (Educación Latina, Defensores Legales y Servicios de Salud Mental) _____ 709-0931
 Embajadores del centro (alcance callejero, apoyo comercial, hospitalidad) _____ 338-2853
 KWA: Asociación de mujeres coreanas (asiáticos, isleños del Pacífico y ancianos) _____ 253-535-4202
 National Suicide Lifeline (para Veterans Crisis Line presione 1) _____ 800-273-8255
 Servicios tribales indios de Nisqually _____ 456-5221
 Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (SPIPA - Five Tribes) _____ 426-3990
 Fondo de asistencia para veteranos (alquiler, servicios públicos, comida, pases de autobús) _____ 867-2625
 Beneficios y servicios para veteranos (estado de WA) _____ 800-562-2308