



## **MASON COUNTY Community Services List**

**The Crisis Clinic of Thurston and Mason Counties**

**Intervención en Crisis, Recursos y Referencias 360-586-2800**

**Visite nuestro sitio web en: [www.crisis-clinic.org](http://www.crisis-clinic.org)**

**Enero 2021**

### **360 CÓDIGO DE ÁREA: a menos que se indique lo contrario**

Washington State 211 (Lunes-Viernes, 9am – 3pm) [www.resourcehouse.com/win211](http://www.resourcehouse.com/win211) 211

Línea de No Emergencia del Sheriff del Condado de Mason \_\_\_\_\_ 426-4441

### **Niños / Jóvenes / Adolescentes**

Big Brothers/ Big Sisters de SW, WA (Niños emparejados con voluntarios adultos)

\_\_\_\_\_ 943-0409

Club de niños y niñas del condado de North Mason \_\_\_\_\_ 362-1855

Consejo de Acción de Cuidado Infantil-Línea de Recursos y Referencias \_\_\_\_\_ 360-754-0810 o 800-446-1114

Servicios de protección infantil (24 horas) \_\_\_\_\_ 866-764-2233 o 866-363-4276

Servicios para niños, jóvenes y familias (Centralita BHR) \_\_\_\_\_ 704-7170 or 800-825-4820

División de Servicios para Niños y Familias, DSHS \_\_\_\_\_ 432-2050 or 888-283-2634

Servicios comunitarios para jóvenes (refugio, información de recursos y servicios para jóvenes en riesgo)  
\_\_\_\_\_ 943-0780

Fugitivo Nacional Safeline (24 horas) \_\_\_\_\_ 800-786-2929

De Padre a Padre (familias que cuidan a alguien con necesidades especiales) \_\_\_\_\_ 352-1126

Centro Familiar Shelton \_\_\_\_\_ 462-0125

Agencia de Planificación Intertribal de South Pudget-Servicios para Niños y Familias \_\_\_\_\_ 426-3990

Enlace Adolescente (Conexiones de Crisis: Mensajes de Texto Disponibles) \_\_\_\_\_ 866-833-6546

Línea de ayuda para jóvenes (Clínica de crisis; 24 horas) \_\_\_\_\_ 586-2777

### **Servicios para Trastornos por Abuso de Sustancias**

Alcohólicos Anónimos (AA) (Alanon y Alateen; 24 horas) \_\_\_\_\_ 352-7344 o Belfair 275-9868

Asesoramiento profesional alternativo (Olympia) \_\_\_\_\_ 357-7986

Narcóticos Anónimos (NA; 24 horas) \_\_\_\_\_ 754-4433

Recursos del noroeste (Shelton) \_\_\_\_\_ 868-2697 o 426-0890

Servicios de recuperación (Programa ambulatorio de dependencia de sustancias químicas),  
BHR \_\_\_\_\_ 704-7170

Sea Mar Behavioral Health (incluye servicios en español) \_\_\_\_\_ 704-7590

Dependencia de alcohol y sustancias químicas de la tribu Snohomish 877-2008 \_\_\_\_\_ Programa TANF  
877-2200

South Sound Clinic (Servicios de tratamiento Evergreen \_\_\_\_\_ (Lacey) 413-6910 o 888-764-7243

The Harvest Program (Madres y Mujeres Embarazadas que buscan recuperarse de la Adicción)  
\_\_\_\_\_ 426-1696

Servicios de tratamiento y asistencia para estudiantes de True North (Shelton) \_\_\_\_\_ 427-2050

Línea de ayuda para la recuperación de Washington (abuso de sustancias, juegos de azar, salud mental) \_\_\_\_\_ 866-789-1511  
Línea de ayuda para problemas de juego del estado de Washington (24 horas) \_\_\_\_\_ 800-547-6133

### **Consejería / Salud Mental**

Consejo Asesoramiento Servicios \_\_\_\_\_ 763-5610  
Servicios de salud conductual (BHR) \_\_\_\_\_ 426-1696 o 800-825-4820  
Servicios comunitarios para jóvenes (asesoramiento y servicios para jóvenes en riesgo) \_\_\_\_\_ 943-0780  
Respondedores de crisis designados (detención involuntaria las 24 horas) \_\_\_\_\_ 754-1338 o 800-270-0041  
Mason Clinic - Salud del comportamiento \_\_\_\_\_ 426-2653  
Programa de acceso a la salud mental (MHAP, un servicio de la clínica gratuita de Olympia) \_\_\_\_\_ 890-4074  
NAMI Thurston / Mason (afiliado de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) \_\_\_\_\_ 493-6021  
Providence St Peter Hospital Psychiatry (Med. Management) Sin servicios de consejería \_\_\_\_\_ 493-7064  
Sea Mar Behavioral Health (incluye servicios en español) \_\_\_\_\_ 704-7590  
Clínica de Salud Mental Tribal Skokomish \_\_\_\_\_ 426-7788  
South Sound Behavioral Hospital (Evaluación gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana) \_\_\_\_\_ 844-949-8888  
Squaxin Island Tribe - Programa de salud mental \_\_\_\_\_ 426-1582  
Salud conductual de Valley View \_\_\_\_\_ 236-7166  
Washington Warm Line (Línea de apoyo para cualquier persona con problemas de salud mental) \_\_\_\_\_ 877-500-9276

### **Discapacidades-Físicas mentales**

Servicios de protección para adultos, DSHS (informar abuso a adultos vulnerables) \_\_\_\_\_ 664-9061 o 877-734-6277  
Arc of WA State (Defensores de los derechos de los ciudadanos con DD) \_\_\_\_\_ Olympia 357-5596  
Blind, WA State Dept of Services for the \_\_\_\_\_ 800-552-7103  
Servicios para personas sordas y con problemas de audición, Oficina estatal de WA de \_\_\_\_\_ 800-422-7930  
Silvicultores excepcionales (apoyo residencial para adultos discapacitados en desarrollo) \_\_\_\_\_ 426-0077  
Obsequio para niños especiales (asistencia financiera / de referencia) (24 horas) \_\_\_\_\_ 427-7058  
Programa de atención a largo plazo, CCS (asistencia en el hogar) \_\_\_\_\_ 427-2230 o 800-642-8026  
Distrito Escolar de Shelton - Servicios especiales (desde el nacimiento hasta los 21 años) \_\_\_\_\_ 426-2151  
Línea de información del Seguro Social (SSI / Medicare) \_\_\_\_\_ 800-772-1213  
Padre a padre de South Sound (padres de apoyo de personas con necesidades especiales) \_\_\_\_\_ 352-1126  
Rehabilitación vocacional, División de (DVR) \_\_\_\_\_ 800-830-3243

Biblioteca de WA Talking Book y Braille \_\_\_\_\_ 800-542-0866

## **Educación / alfabetización**

Career Quest (Servicios de empleo para adultos con discapacidades) \_\_\_\_\_ 427-7300  
Escuela secundaria CHOICE (escuela secundaria alternativa para edades de 14 a 21) \_\_\_\_\_ 426-7664  
Servicios de apoyo y educación familiar (apoyo para padres / desarrollo infantil) \_\_\_\_\_ 877-813-2828 o 754-7629  
Job Corps (Educación vocacional y capacitación en habilidades para la vida, edades (16-24) \_\_\_\_\_ 754-3668  
Programas juveniles de Mason Co (empleo para jóvenes con necesidades especiales, (16 - 22) \_\_\_\_\_ 426-1200  
Distrito Escolar North Mason \_\_\_\_\_ 277-2300  
Olympic College Shelton (universidad básica / preparación para el GED / educación básica para adultos) \_\_\_\_\_ 432-5400  
Distrito Escolar de Shelton \_\_\_\_\_ 426-1687  
Aprendizaje de sonido (tutoría para lectura, escritura, ESL, GED) \_\_\_\_\_ 426-9733  
Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (cinco tribus) \_\_\_\_\_ 426-3990  
Programa Work First, SPSCC (Capacitación / apoyo previo al empleo para personas con TANF) \_\_\_\_\_ 596-5401  
Fuente de trabajo- (Búsqueda de empleo / capacitación, compensación por desempleo) \_\_\_\_\_ 427-2174

## **Necesidades de Emergencia**

Consejo de Acción Comunitaria (Asistencia de servicios públicos limitados, alimentos) \_\_\_\_\_ 426-9726  
Línea de vida comunitaria (comida, refugio de emergencia, duchas) \_\_\_\_\_ 462-4439  
Oficina de Servicio Comunitario (CSO), DSHS \_\_\_\_\_ 877-501-2233  
Ministerios Crazy Love (comidas calientes, ropa, apoyo) \_\_\_\_\_ 358-3355  
Autoridad de Tránsito de Mason (Dial-A-Ride y rutas de autobús) \_\_\_\_\_ 427-5033 o 800-374-3747  
Crossroads Housing (Refugio de emergencia, Rent Assis.) \_\_\_\_\_ 427-6919  
North Mason Resources (Asistencia con el alquiler, asistencia con los servicios públicos y más) \_\_\_\_\_ 552-2303  
Turning Point (refugio de violencia doméstica las 24 horas) \_\_\_\_\_ 432-1212 o 877-923-1212  
Cruz Roja (Tacoma) \_\_\_\_\_ 253-474-0400  
Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (Asistencia para miembros tribales) \_\_\_\_\_ 426-3990  
United Way del condado de Mason \_\_\_\_\_ 426-4999

## **Comida y nutrición**

Bancos de alimentos \_\_\_\_\_ Saints Pantry 427-8847; Hood Canal 877-6507, North Mason 275-4615  
Cupones para alimentos, DSHS - CSO \_\_\_\_\_ 1-877-501-2233  
Recompensa del jardín (GRuB) \_\_\_\_\_ 753-5522

Programa de nutrición para personas mayores (Meals on Wheels) \_\_\_\_\_ Shelton 426-3697  
Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC) (CAC) \_\_\_\_\_ 426-9726

## **Salud / Hospitales / Clínicas**

Salud domiciliaria asegurada \_\_\_\_\_ 236-920 o 1-800-556-1611 \_\_\_\_\_ Hospice 352-0711  
Clínica de embarazo CareNet (asesoramiento / pruebas de embarazo, suministros para bebés)  
\_\_\_\_\_ 427-9171  
CHOICE Regional Health Network (acceso a servicios de salud para personas de bajos ingresos)  
\_\_\_\_\_ 539-7576  
Clínica dental, Sea Mar Community Health (bajos ingresos) \_\_\_\_\_ 570-8016  
Línea directa de salud familiar (Watch Me Grow Washington) \_\_\_\_\_ 1-800-322-2588  
Franciscan Medical Center, Bremerton \_\_\_\_\_ 377-3911 \_\_ Sala de emergencias: 792-6710  
Centro de atención médica (se aceptan visitas sin cita previa, sin Medicare / Medicaid; disponible en  
español) \_\_\_\_\_ 426-9717  
Departamento de Salud, Condado de Mason (Pruebas de SIDA, VIH / SIDA, Administración de casos,  
Servicios para niños, inmunización, apoyo a la maternidad, pruebas de embarazo, clínica de ETS, registros  
vitales) \_\_\_\_\_ 427-9670 Ext. 400 \_\_ Belfair 275-4467 Ext. 400 \_\_ Elma 482-5269  
Línea directa de VIH / SIDA, nacional \_\_\_\_\_ 800-272-2437 o 800-232-4636  
Referencia para atención domiciliaria (Agencia para personas mayores) \_\_\_\_\_ 360-664-3162 Ext.  
143 o 800-970-5456  
Mason Clinic (sin cita previa, enfermedades no emergentes / lesiones menores)  
\_\_\_\_\_ 426-2653; 800-824-8885  
Mason General Hospital \_\_\_\_\_ Main 426-1611 o N Mason 275-8614 TDD 4279593  
Asistencia médica (cupones), CSO (DSHS) \_\_\_\_\_ 877-501-2233  
Clínica gratuita de Olympia (llame para conocer los horarios) \_\_\_\_\_ 890-4074  
Clínica Dental Olympia Union Gospel Mission (Dental / Visión para personas sin seguro)  
\_\_\_\_\_ 943-6400  
Servicios de paratransito (transporte a citas médicas) \_\_\_\_\_ 800-756-5438 TDD 800-934-5438  
Planned Parenthood (control de la natalidad, pruebas de embarazo, asesoramiento)  
\_\_\_\_\_ 800-769-0045 o 426-2933  
Poison Center, WA (información sobre veneno / sobredosis; 24 horas) \_\_\_\_\_ V / TDD 800-222-1222  
Providence Sound Home Care & Hospice \_\_\_\_\_ 459-8311 o 800-869-7062  
Sea Mar Community Health Center, Medical (bajos ingresos / hispano) \_\_\_\_\_ 491-1399  
Administración de casos senior (Agencia de área para personas mayores) \_\_\_\_\_ 427-2225  
SHIBA (Asesores de beneficios del seguro médico estatal) Medicare, Sup. En s. Información  
\_\_\_\_\_ 800-562-6900  
Clínica de salud de la tribu indígena Skokomish \_\_\_\_\_ 426-5755  
Valley View Health Center (médico y dental) \_\_\_\_\_ Olympia 236-7166 Tenino 264-5665

## **Asistencia de Vivienda / Refugios de Emergencia**

Consejo de Acción Comunitaria (Alquiler, Asistencia de Servicios Públicos, WIC)  
\_\_\_\_\_ 426-9726  
Línea de vida comunitaria (refugio para adultos solteros, sin niños, se admiten mascotas pequeñas)  
\_\_\_\_\_ 462-4439

Vivienda Crossroads (refugio de emergencia) \_\_\_\_\_ 427-6919  
 Autoridad de Vivienda de Bremerton, sirve a Mason (vivienda para personas de bajos ingresos, discapacitados, ancianos) \_\_\_\_\_ 373-0420  
 Haven House (refugio / centro de crisis para adolescentes de 12 a 17 años) \_\_\_\_\_ 754-1151  
 Centro de apoyo para crisis de vivienda \_\_\_\_\_ S. Mason 427-6919 ext. 206; N. Mason 552-2303  
 Opciones de vivienda para estudiantes en transición (para jóvenes de 16 a 21 años) \_\_\_\_\_ 426-7664  
 Recursos comunitarios de Kitsap (refugio) N Mason \_\_\_\_\_ 377-0053  
 Agencia de Planificación Intertribal de South Puget Sound (vivienda tribal) \_\_\_\_\_ 426-3990  
 Turning Pointe (refugio de violencia doméstica) \_\_\_\_\_ 432-1212 o 877-923-1212

## **Seguridad / Legal / Asistencia y soporte al consumidor**

Oficina de cumplimiento de manutención infantil, DSHS \_\_\_\_\_ 800-345-9964 o 800-442-5437  
 Línea directa de CLEAR (Coordinada. Asesoramiento / remisión de educación legal) \_\_\_\_\_ 888-201-1014  
 División de Protección al Consumidor, (Fiscal General, negocios injustos) \_\_\_\_\_ 800-551-4636  
 Departamento de Salud, Condado de Mason \_\_\_\_\_ 427-9670  
 Disability Rights Washington (desarrollador discapacitado, enfermo mental) \_\_\_\_\_ 800-562-2702 o 206-324-1521  
 Centro de resolución de disputas (servicios de mediación) \_\_\_\_\_ Olympia 956-1155  
 Comisión de Derechos Humanos, Estado de WA \_\_\_\_\_ 753-6770 o 800-233-3247  
 Ombudsman de atención a largo plazo (mediación / defensa en hogares de ancianos) \_\_\_\_\_ 800-562-6028 o 943-6018  
 Autoridad de Tránsito de Mason \_\_\_\_\_ 800-374-3747 o 427-5033  
 Línea directa nacional de violencia doméstica (24 horas) \_\_\_\_\_ 800-787-7233 o TTY 800-787-3224  
 PODER. (Padres que se organizan para el bienestar y los derechos económicos) \_\_\_\_\_ 352-9716 o 866-343-9716  
 Línea directa de derechos de inquilinos (número de Seattle) \_\_\_\_\_ 206-723-0500  
 Centro de justicia familiar del condado de Thurston (Centro de apoyo familiar) \_\_\_\_\_ 754-9297  
 Turning Pointe (Defensores de la violencia doméstica, las 24 horas) \_\_\_\_\_ 432-1212 o 877-923-1212  
 Asistencia para víctimas / testigos \_\_\_\_\_ 427-9670 Ext. 417 o N. Mason 275-4467 Ext. 417

## **Personas Mayores**

Adult Protective Services, DSHS (investigates reports of abuse) \_\_\_\_\_ 877-734-6277  
 Area Agency on Aging (info and case management) \_\_\_\_\_ 427-2225 or 877-227-4696  
 Care Connection \_\_\_\_\_ 586-4491  
 Catholic Community Services (Home Care) \_\_\_\_\_ 586-2960  
 Faith in Action (supporting independent living) \_\_\_\_\_ 275-0535  
 Older Adult Services, BHR (counseling/case management) \_\_\_\_\_ 704-7170 or 800-825-4820  
 Paratransit Services \_\_\_\_\_ 800-756-5438 TDD 800-934-5438  
 Senior Activities Association (meeting place/lunches) \_\_\_\_\_ Shelton 426-7374  
 Senior Information & Assistance (AAA) \_\_\_\_\_ 427-2225 Ext. 101 or 77-227-4696  
 SHIBA (State Health Ins. Benefit Advisers) Medicare, Sup. Ins. Info \_\_\_\_\_ 800-562-6900  
 South Sound Care Connection (care coordination) \_\_\_\_\_ Olympia 586-4491

## **Poblaciones específicas-Servicios y asistencia**

Proyecto Cielo (servicios hispanos / latinos) _____	709-0931
Derechos de los estudiantes inmigrantes (Oficina del superintendente) _____	725-6147
Programa de asistencia familiar para veteranos de Mason (administración de casos) _____	426-4546
Línea Nacional de Suicidio (24 horas; para la Línea de Crisis de Veteranos, presione 1) ___	800-273-8255
Tribu indígena Skokomish - Servicios sociales y de salud _____	426-4232
Centro Tribal de Squaxin Island _____	426-9781
Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (servicios sociales para cinco tribus) _____	426-3990
Beneficios y servicios para veteranos (estado de WA) _____	800-562-2308