



MASON COUNTY Community Services List

The Crisis Clinic of Thurston and Mason Counties

Intervención en Crisis, Recursos y Referencias 360-586-2800

Visite nuestro sitio web en: www.crisis-clinic.org

Enero 2021

360 CÓDIGO DE ÁREA: a menos que se indique lo contrario

Washington State 211 (Lunes-Viernes, 9am – 3pm) www.resourcehouse.com/win211 211

Línea de No Emergencia del Sheriff del Condado de Mason _____ 426-4441

Niños / Jóvenes / Adolescentes

Big Brothers/ Big Sisters de SW, WA (Niños emparejados con voluntarios adultos)

_____ 943-0409

Club de niños y niñas del condado de North Mason _____ 362-1855

Consejo de Acción de Cuidado Infantil-Línea de Recursos y Referencias _____ 360-754-0810 o 800-446-1114

Servicios de protección infantil (24 horas) _____ 866-764-2233 o 866-363-4276

Servicios para niños, jóvenes y familias (Centralita BHR) _____ 704-7170 or 800-825-4820

División de Servicios para Niños y Familias, DSHS _____ 432-2050 or 888-283-2634

Servicios comunitarios para jóvenes (refugio, información de recursos y servicios para jóvenes en riesgo)
_____ 943-0780

Fugitivo Nacional Safeline (24 horas) _____ 800-786-2929

De Padre a Padre (familias que cuidan a alguien con necesidades especiales) _____ 352-1126

Centro Familiar Shelton _____ 462-0125

Agencia de Planificación Intertribal de South Pudget-Servicios para Niños y Familias _____ 426-3990

Enlace Adolescente (Conexiones de Crisis: Mensajes de Texto Disponibles) _____ 866-833-6546

Línea de ayuda para jóvenes (Clínica de crisis; 24 horas) _____ 586-2777

Servicios para Trastornos por Abuso de Sustancias

Alcohólicos Anónimos (AA) (Alanon y Alateen; 24 horas) _____ 352-7344 o Belfair 275-9868

Asesoramiento profesional alternativo (Olympia) _____ 357-7986

Narcóticos Anónimos (NA; 24 horas) _____ 754-4433

Recursos del noroeste (Shelton) _____ 868-2697 o 426-0890

Servicios de recuperación (Programa ambulatorio de dependencia de sustancias químicas),
BHR _____ 704-7170

Sea Mar Behavioral Health (incluye servicios en español) _____ 704-7590

Dependencia de alcohol y sustancias químicas de la tribu Snohomish 877-2008 _____ Programa TANF
877-2200

South Sound Clinic (Servicios de tratamiento Evergreen _____ (Lacey) 413-6910 o 888-764-7243

The Harvest Program (Madres y Mujeres Embarazadas que buscan recuperarse de la Adicción)
_____ 426-1696

Servicios de tratamiento y asistencia para estudiantes de True North (Shelton) _____ 427-2050

Línea de ayuda para la recuperación de Washington (abuso de sustancias, juegos de azar, salud mental) _____ 866-789-1511
Línea de ayuda para problemas de juego del estado de Washington (24 horas) _____ 800-547-6133

Consejería / Salud Mental

Consejo Asesoramiento Servicios _____ 763-5610
Servicios de salud conductual (BHR) _____ 426-1696 o 800-825-4820
Servicios comunitarios para jóvenes (asesoramiento y servicios para jóvenes en riesgo) _____ 943-0780
Respondedores de crisis designados (detención involuntaria las 24 horas) _____ 754-1338 o 800-270-0041
Mason Clinic - Salud del comportamiento _____ 426-2653
Programa de acceso a la salud mental (MHAP, un servicio de la clínica gratuita de Olympia) _____ 890-4074
NAMI Thurston / Mason (afiliado de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) _____ 493-6021
Providence St Peter Hospital Psychiatry (Med. Management) Sin servicios de consejería _____ 493-7064
Sea Mar Behavioral Health (incluye servicios en español) _____ 704-7590
Clínica de Salud Mental Tribal Skokomish _____ 426-7788
South Sound Behavioral Hospital (Evaluación gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana) _____ 844-949-8888
Squaxin Island Tribe - Programa de salud mental _____ 426-1582
Salud conductual de Valley View _____ 236-7166
Washington Warm Line (Línea de apoyo para cualquier persona con problemas de salud mental) _____ 877-500-9276

Discapacidades-Físicas mentales

Servicios de protección para adultos, DSHS (informar abuso a adultos vulnerables) _____ 664-9061 o 877-734-6277
Arc of WA State (Defensores de los derechos de los ciudadanos con DD) _____ Olympia 357-5596
Blind, WA State Dept of Services for the _____ 800-552-7103
Servicios para personas sordas y con problemas de audición, Oficina estatal de WA de _____ 800-422-7930
Silvicultores excepcionales (apoyo residencial para adultos discapacitados en desarrollo) _____ 426-0077
Obsequio para niños especiales (asistencia financiera / de referencia) (24 horas) _____ 427-7058
Programa de atención a largo plazo, CCS (asistencia en el hogar) _____ 427-2230 o 800-642-8026
Distrito Escolar de Shelton - Servicios especiales (desde el nacimiento hasta los 21 años) _____ 426-2151
Línea de información del Seguro Social (SSI / Medicare) _____ 800-772-1213
Padre a padre de South Sound (padres de apoyo de personas con necesidades especiales) _____ 352-1126
Rehabilitación vocacional, División de (DVR) _____ 800-830-3243

Biblioteca de WA Talking Book y Braille _____ 800-542-0866

Educación / alfabetización

Career Quest (Servicios de empleo para adultos con discapacidades) _____ 427-7300

Escuela secundaria CHOICE (escuela secundaria alternativa para edades de 14 a 21) _____
426-7664

Servicios de apoyo y educación familiar (apoyo para padres / desarrollo infantil) _____
877-813-2828 o 754-7629

Job Corps (Educación vocacional y capacitación en habilidades para la vida, edades (16-24) _____
754-3668

Programas juveniles de Mason Co (empleo para jóvenes con necesidades especiales, (16 - 22) _____
426-1200

Distrito Escolar North Mason _____ 277-2300

Olympic College Shelton (universidad básica / preparación para el GED / educación básica para adultos) _____
432-5400

Distrito Escolar de Shelton _____ 426-1687

Aprendizaje de sonido (tutoría para lectura, escritura, ESL, GED) _____ 426-9733

Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (cinco tribus) _____ 426-3990

Programa Work First, SPSCC (Capacitación / apoyo previo al empleo para personas con TANF) _____
596-5401

Fuente de trabajo- (Búsqueda de empleo / capacitación, compensación por desempleo) _____
427-2174

Necesidades de Emergencia

Consejo de Acción Comunitaria (Asistencia de servicios públicos limitados, alimentos) _____
426-9726

Línea de vida comunitaria (comida, refugio de emergencia, duchas) _____
462-4439

Oficina de Servicio Comunitario (CSO), DSHS _____ 877-501-2233

Ministerios Crazy Love (comidas calientes, ropa, apoyo) _____ 358-3355

Autoridad de Tránsito de Mason (Dial-A-Ride y rutas de autobús) _____ 427-5033 o 800-374-3747

Crossroads Housing (Refugio de emergencia, Rent Assis.) _____ 427-6919

North Mason Resources (Asistencia con el alquiler, asistencia con los servicios públicos y más) _____
552-2303

Turning Point (refugio de violencia doméstica las 24 horas) _____ 432-1212 o 877-923-1212

Cruz Roja (Tacoma) _____ 253-474-0400

Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (Asistencia para miembros tribales) _____
426-3990

United Way del condado de Mason _____ 426-4999

Comida y nutrición

Bancos de alimentos _____ Saints Pantry 427-8847; Hood Canal 877-6507, North Mason 275-4615

Cupones para alimentos, DSHS - CSO _____ 1-877-501-2233

Recompensa del jardín (GRuB) _____ 753-5522

Programa de nutrición para personas mayores (Meals on Wheels) _____ Shelton 426-3697
Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC) (CAC) _____ 426-9726

Salud / Hospitales / Clínicas

Salud domiciliaria asegurada _____ 236-920 o 1-800-556-1611 _____ Hospice 352-0711
Clínica de embarazo CareNet (asesoramiento / pruebas de embarazo, suministros para bebés)
_____ 427-9171
CHOICE Regional Health Network (acceso a servicios de salud para personas de bajos ingresos)
_____ 539-7576
Clínica dental, Sea Mar Community Health (bajos ingresos) _____ 570-8016
Línea directa de salud familiar (Watch Me Grow Washington) _____ 1-800-322-2588
Franciscan Medical Center, Bremerton _____ 377-3911 __ Sala de emergencias: 792-6710
Centro de atención médica (se aceptan visitas sin cita previa, sin Medicare / Medicaid; disponible en
español) _____ 426-9717
Departamento de Salud, Condado de Mason (Pruebas de SIDA, VIH / SIDA, Administración de casos,
Servicios para niños, inmunización, apoyo a la maternidad, pruebas de embarazo, clínica de ETS, registros
vitales) _____ 427-9670 Ext. 400 __ Belfair 275-4467 Ext. 400 __ Elma 482-5269
Línea directa de VIH / SIDA, nacional _____ 800-272-2437 o 800-232-4636
Referencia para atención domiciliaria (Agencia para personas mayores) _____ 360-664-3162 Ext.
143 o 800-970-5456
Mason Clinic (sin cita previa, enfermedades no emergentes / lesiones menores)
_____ 426-2653; 800-824-8885
Mason General Hospital _____ Main 426-1611 o N Mason 275-8614 TDD 4279593
Asistencia médica (cupones), CSO (DSHS) _____ 877-501-2233
Clínica gratuita de Olympia (llame para conocer los horarios) _____ 890-4074
Clínica Dental Olympia Union Gospel Mission (Dental / Visión para personas sin seguro)
_____ 943-6400
Servicios de paratransito (transporte a citas médicas) _____ 800-756-5438 TDD 800-934-5438
Planned Parenthood (control de la natalidad, pruebas de embarazo, asesoramiento)
_____ 800-769-0045 o 426-2933
Poison Center, WA (información sobre veneno / sobredosis; 24 horas) _____ V / TDD 800-222-1222
Providence Sound Home Care & Hospice _____ 459-8311 o 800-869-7062
Sea Mar Community Health Center, Medical (bajos ingresos / hispano) _____ 491-1399
Administración de casos senior (Agencia de área para personas mayores) _____ 427-2225
SHIBA (Asesores de beneficios del seguro médico estatal) Medicare, Sup. En s. Información
_____ 800-562-6900
Clínica de salud de la tribu indígena Skokomish _____ 426-5755
Valley View Health Center (médico y dental) _____ Olympia 236-7166 Tenino 264-5665

Asistencia de Vivienda / Refugios de Emergencia

Consejo de Acción Comunitaria (Alquiler, Asistencia de Servicios Públicos, WIC)
_____ 426-9726
Línea de vida comunitaria (refugio para adultos solteros, sin niños, se admiten mascotas pequeñas)
_____ 462-4439

Vivienda Crossroads (refugio de emergencia) _____ 427-6919
 Autoridad de Vivienda de Bremerton, sirve a Mason (vivienda para personas de bajos ingresos, discapacitados, ancianos) _____ 373-0420
 Haven House (refugio / centro de crisis para adolescentes de 12 a 17 años) _____ 754-1151
 Centro de apoyo para crisis de vivienda _____ S. Mason 427-6919 ext. 206; N. Mason 552-2303
 Opciones de vivienda para estudiantes en transición (para jóvenes de 16 a 21 años) _____ 426-7664
 Recursos comunitarios de Kitsap (refugio) N Mason _____ 377-0053
 Agencia de Planificación Intertribal de South Puget Sound (vivienda tribal) _____ 426-3990
 Turning Pointe (refugio de violencia doméstica) _____ 432-1212 o 877-923-1212

Seguridad / Legal / Asistencia y soporte al consumidor

Oficina de cumplimiento de manutención infantil, DSHS _____ 800-345-9964 o 800-442-5437
 Línea directa de CLEAR (Coordinada. Asesoramiento / remisión de educación legal) _____ 888-201-1014
 División de Protección al Consumidor, (Fiscal General, negocios injustos) _____ 800-551-4636
 Departamento de Salud, Condado de Mason _____ 427-9670
 Disability Rights Washington (desarrollador discapacitado, enfermo mental) _____ 800-562-2702 o 206-324-1521
 Centro de resolución de disputas (servicios de mediación) _____ Olympia 956-1155
 Comisión de Derechos Humanos, Estado de WA _____ 753-6770 o 800-233-3247
 Ombudsman de atención a largo plazo (mediación / defensa en hogares de ancianos) _____ 800-562-6028 o 943-6018
 Autoridad de Tránsito de Mason _____ 800-374-3747 o 427-5033
 Línea directa nacional de violencia doméstica (24 horas) _____ 800-787-7233 o TTY 800-787-3224
 PODER. (Padres que se organizan para el bienestar y los derechos económicos) _____ 352-9716 o 866-343-9716
 Línea directa de derechos de inquilinos (número de Seattle) _____ 206-723-0500
 Centro de justicia familiar del condado de Thurston (Centro de apoyo familiar) _____ 754-9297
 Turning Pointe (Defensores de la violencia doméstica, las 24 horas) _____ 432-1212 o 877-923-1212
 Asistencia para víctimas / testigos _____ 427-9670 Ext. 417 o N. Mason 275-4467 Ext. 417

Personas Mayores

Adult Protective Services, DSHS (investigates reports of abuse) _____ 877-734-6277
 Area Agency on Aging (info and case management) _____ 427-2225 or 877-227-4696
 Care Connection _____ 586-4491
 Catholic Community Services (Home Care) _____ 586-2960
 Faith in Action (supporting independent living) _____ 275-0535
 Older Adult Services, BHR (counseling/case management) _____ 704-7170 or 800-825-4820
 Paratransit Services _____ 800-756-5438 TDD 800-934-5438
 Senior Activities Association (meeting place/lunches) _____ Shelton 426-7374
 Senior Information & Assistance (AAA) _____ 427-2225 Ext. 101 or 77-227-4696
 SHIBA (State Health Ins. Benefit Advisers) Medicare, Sup. Ins. Info _____ 800-562-6900
 South Sound Care Connection (care coordination) _____ Olympia 586-4491

Poblaciones específicas-Servicios y asistencia

Proyecto Cielo (servicios hispanos / latinos) _____	709-0931
Derechos de los estudiantes inmigrantes (Oficina del superintendente) _____	725-6147
Programa de asistencia familiar para veteranos de Mason (administración de casos) _____	426-4546
Línea Nacional de Suicidio (24 horas; para la Línea de Crisis de Veteranos, presione 1) ___	800-273-8255
Tribu indígena Skokomish - Servicios sociales y de salud _____	426-4232
Centro Tribal de Squaxin Island _____	426-9781
Agencia de Planificación Intertribal de South Puget (servicios sociales para cinco tribus) _____	426-3990
Beneficios y servicios para veteranos (estado de WA) _____	800-562-2308